

Protocolo para el entrenamiento



- 1.- La **puntualidad** es **imprescindible** para la realización de todos los pasos del protocolo y la actividad en sí.
- 2.- Los vestuarios no se pueden utilizar, únicamente para dejar la mochila y cambiarse de ropa. A ser posible ir cambiados para ahorrar tiempo y evitar hacer demasiadas cosas en el club.
- 3.- Si tienen que cambiarse en el vestuario, se respetarán las distancias de seguridad en todo momento. Además el uso de **mascarilla** seguirá siendo **obligatorio mientras se cambien** (recomendamos que vengan cambiados y que no se cambien en los vestuarios del club).
- 4.- Será OBLIGATORIO el uso de mascarillas (cuando se rema en un bote de varias personas no se respetan las distancias de seguridad) solo se puede prescindir de ella si se va solo en un barco.
- 5.- Si en el barco van dos personas o más, el uso de mascarilla será **OBLIGATORIO**.
- 6.- Se recomienda llevar una mascarilla de repuesto por si se moja o se salpica la que traen.
- 7.- Al llegar a cualquier instalación del club, TODOS se deberán desinfectar las manos. Y se tomará la temperatura corporal por medio de un termómetro de infrarrojos. Se llevará un registro de la temperatura corporal, por tanto rogamos que para aprovechar el máximo la actividad se llegue puntual al lugar de realización de la misma.
- 8.- **Se evitará tocar cualquier material que no se sepa si se va a utilizar durante la actividad Y ÚNICAMENTE SE UTILIZARÁ EL MATERIAL QUE DISPONGA EL ENTRENADOR.**
- 9.- Todo el material que utilicen se desinfectará antes y después de que cada participante lo use.
- 10.- En el caso de que un participante tenga fiebre o cualquier sensación de malestar, rogamos que no acuda a la actividad, así como si el colegio está en cuarentena, aunque él no haya estado en estrecho contacto con el positivo, se abstendrá de venir, previo aviso al entrenador.

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN.