



# ANEXO II



## TABLAS FISICOVID FEGAR

## TABOIA DE RECOLLIDA DE SITUACIÓNS DE POTENCIAL CONTAXIO LIGA GALEGA REMO OLÍMPICO

| Momento | Axentes      | Transmisión | Tipo                  | Descrición  | Medidas   |
|---------|--------------|-------------|-----------------------|---|---|
| Antes   | Staff Propio | Contacto    | Superficie secuencial | Transporte en vehiculo a competición                  | Utilizar mascarillas durante o transporte   |
| Antes   | Staff Propio | Aéreo       | Espazo asignado       | Transporte en vehiculo a competición                  | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.                                    |
| Antes   | Staff Propio | Contacto    | Material simultaneo   | Balizaxe do campo de regatas. Colocación boias        | Utilizar mascarillas durante a balizaxe.  |
| Antes   | Staff Propio | Contacto    | Material simultaneo   | Balizaxe do campo de regatas. Colocación boias        | Lavar as mans antes e despois da balizaxe.  |
| Antes   | Staff Propio | Contacto    | Material simultaneo   | Balizaxe do campo de regatas. Colocación boias        | Suprimir as estachas, non colocar estachas nas boias.                                   |
| Antes   | Staff Propio | Contacto    | Superficie simultanea | Balizaxe do campo de regatas. Colocación boias        | Manter a distancia de seguridade de 2m.   |
| Antes   | Staff Propio | Contacto    | Material secuencial   | Colocacións de lonas publicitarias                    | Desinfectar todo o material publicitario antes da colocación de lonas.                  |
| Antes   | Staff Propio | Contacto    | Material secuencial   | Instalación de vallas e cintas.                       | Utilizar guantes para a colocación destes elementos.                                    |
| Antes   | Staff Propio | Contacto    | Material simultaneo   | Instalación de palcos e equipo de son.                | Lavar as mans ao principio e final da montaxe.  |
| Antes   | Staff Propio | Contacto    | Material simultaneo   | Instalación de palcos e equipo de son.                | Desinfectar as mesas, cadeiras e equipo de son ao finalizar montaxe.                    |
| Antes   | Staff Propio | Aéreo       | Espazo secuencial     | Instalación de palcos e equipo de son.                | Utilizar mascarillas durante o proceso de montaxe.                                      |
| Antes   | Staff Propio | Aéreo       | Persoa a persoa       | Toma de temperatura.                                  | O persoal de ambulancia deberá tomar a temperatura dos deportistas na súa zona acotada. |
| Antes   | Staff Propio | Contacto    | Material alterno      | Manipulación dos remos e embarcacións.                | Desinfección do material previo inicio da regata.                                       |
| Antes   | Staff Propio | Contacto    | Superficie secuencial | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas.  | Desinfectar con xel o utilitario ao final de cada uso.                                  |
| Antes   | Staff Propio | Contacto    | Superficie simultanea | Celebración de reunión delegados.                     | Suprimir a reunión de delegados. Sorteio e información por ferramenta dixital.          |
| Antes   | Staff Propio | Contacto    | Persoa a persoa       | Pesaxe de timonéis en báscula.                        | Distancia mínima de 2m entre o árbitro e os timoneis.                                   |
| Antes   | Staff Propio | Contacto    | Persoa a persoa       | Pesaxe de embarcacións en báscula.                    | Distancia mínima de 2m entre o árbitro e as tripulacións.                               |
| Antes   | Staff Propio | Contacto    | Persoa a persoa       | Control de embarque.                                  | Uso de mascarilla durante o control de embarque. Ou separación mínima de 2m.            |
| Antes   | Staff Propio | Contacto    | Persoa a persoa       | Embarque e disposición do árbitro de mar.             | Uso de mascarilla do árbitro e patrón. Ou separación mínima de 2m.                      |
| Antes   | Staff Propio | Aéreo       | Espazo asignado       | Embarque e disposición do árbitro de mar.             | Uso de mascarilla do árbitro e patrón. Ou separación mínima de 2m.                      |
| Antes   | Staff Propio | Aéreo       | Superficie simultanea | Ubicación de delegados e árbitros nos palcos.         | Utilizar mascarillas no palco de delegados e árbitros.                                  |
| Antes   | Staff Propio | Contacto    | Superficie simultanea | Ubicación de delegados e árbitros nos palcos.         | Separación de polo menos 1,5m entre as cadeiras.  |
| Antes   | Deportistas  | Contacto    | Superficie secuencial | Transporte en vehiculo á competición                  | Utilizar máscarillas durante o transporte.  |
| Antes   | Deportistas  | Aéreo       | Espazo asignado       | Transporte en vehiculo á competición                  | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.                                    |
| Antes   | Deportistas  | Contacto    | Persoa a persoa       | Ubicación dos remolques e furgóns dos clubs no lugar. | Delimitar con vallas, cinta e lona co escudo do club cada zona.                         |
| Antes   | Deportistas  | Aéreo       | Persoa a persoa       | Ubicación dos remolques e furgóns dos clubs no lugar. | Os deportistas deberán permanecer na zona acotada ata o comezo da actividade.           |
| Antes   | Deportistas  | Contacto    | Persoa a persoa       | Ubicación dos remolques e furgóns dos clubs no lugar. | Separación de 4-5m entre os espazos acotados para os clubs.                             |
| Antes   | Deportistas  | Contacto    | Persoa a persoa       | Tráfico de deportistas no lugar de regata.            | Restrinxir a mobilidade dos deportistas polo lugar de regata.                           |
| Antes   | Deportistas  | Contacto    | Persoa a persoa       | Contacto entre deportistas á hora de cambiarse.       | Eliminar o procedemento de cambio de roupa nos vestiarios.                              |
| Antes   | Deportistas  | Contacto    | Superficie simultanea | Contacto coa superficie dos vestiarios.               | Eliminar o procedemento de cambio de roupa nos vestiarios.                              |
| Antes   | Deportistas  | Aéreo       | Espazo asignado       | Ubicación dos deportistas nun mesmo espazo cerrado.   | Eliminar o procedemento de cambio de roupa nos vestiarios.                              |
| Antes   | Deportistas  | Contacto    | Superficie secuencial | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas.  | Desinfectar con xel o utilitario ao final de cada uso.                                  |
| Antes   | Deportistas  | Contacto    | Material secuencial   | Pesaxe de timonéis en báscula.                        | Desinfección con xel da báscula de patróns despois de cada uso.                         |
| Antes   | Deportistas  | Contacto    | Material secuencial   | Pesaxe de embarcacións en báscula.                    | Desinfección con spray desinfectante da roda ou corchera da báscula tras cada uso.      |
| Antes   | Deportistas  | Aéreo       | Persoa a persoa       | Quecemento dos deportistas.                           | Uso de mascarillas durante o quecemento en terra. Ou separación mínima de 2m.           |
| Antes   | Deportistas  | Aéreo       | Persoa a persoa       | Actividade física dos deportistas reservas.           | Suprimir a posibilidade de actividade física entre remeiros de diferentes clubs.        |
| Antes   | Deportistas  | Alimentos   | Alimentos e bebidas   | Compartir líquidos ou sólidos comestibles.            | As bebidas e comidas deberán ser únicos e intransferibles de cada deportista.           |
| Antes   | Deportistas  | Contacto    | Persoa a persoa       | Control de embarque.                                  | Entrada secuencia dos clubs, por quendas, a realizar o control de embarque.             |

## TABOIA DE RECOLLIDA DE SITUACIÓNS DE POTENCIAL CONTAXIO LIGA GALEGA **REMO OLÍMPICO**

| Momento | Axentes      | Transmisión | Tipo                  | Descrición                                       | Medidas   |
|---------|--------------|-------------|-----------------------|--|---|
| Durante | Staff Propio | Contacto    | Persoa a persoa       | Ubicación dos árbitros no palco.                 | Os árbitros estarán separados a unha distancia mínima de 1,5m entre si, con mascarilla.           |
| Durante | Staff Propio | Aéreo       | Material secuencial   | Utilización do material de arbitraje.            | Os árbitros terán cadanseu material intransferible e previamente desinfectado.                    |
| Durante | Staff Propio | Alimentos   | Alimentos e bebidas   | Bebidas do palco.                                | Tanto os árbitros, delegados como persoal laboral terán a súa propia bebida intransferible.       |
| Durante | Staff Propio | Contacto    | Persoa a persoa       | Ubicación delegados e persoal laboral no palco.  | Estarán separados a unha distancia mínima de 1,5m entre si, inmóviles e con mascarilla.           |
| Durante | Staff Propio | Contacto    | Persoa a persoa       | Actividade do árbitro de mar.                    | Uso de mascarilla do árbitro e patrón. Ou separación mínima de 2m.                                |
| Durante | Staff Propio | Contacto    | Material secuencial   | Compartir tempos de regata por medio das follas. | A folla de regata de cada delegado é única e intransferible. Non será entregada polo organizador. |
| Durante | Staff Propio | Contacto    | Material secuencial   | Toma de tempos oficial.                          | A folla de tempos de regata oficial dos árbitros non se compartirá. Subirase telemáticamente.     |
| Durante | Staff Propio | Contacto    | Material secuencial   | Micrófono do persoal laboral.                    | Os micrófonos de árbitros e speaker serán únicos e intransferibles.                               |
| Durante | Staff Propio | Aéreo       | Espazo asignado       | Barco de autoridades.                            | Limitar o aforo do barco de autoridades ao 50%. Uso de mascarillas dos tripulantes.               |
| Durante | Staff Propio | Contacto    | Material secuencial   | Entrega de Bandeira e maillot.                   | Entrega de bandeira e maillot (coa bolsa) desinfectados dende o pantalán á embarcación.           |
| Durante | Deportistas  | Aéreo       | Espazo asignado       | Disposición dos remeiros na embarcación.         | Disposición dos deportistas a remar dependendo do tipo de embarcación.                            |
| Durante | Deportistas  | Contacto    | Material secuencial   | Entrega de Bandeira e maillot.                   | Entrega de bandeira e maillot (coa bolsa) desinfectados dende o pantalán á embarcación.           |
| Durante | Deportistas  | Contacto    | Persoa a persoa       | Desembarque dos clubs.                           | Desembarque secuenciado dos clubs, máximo tempo para desembarcar tres minutos.                    |
| Durante | Deportistas  | Contacto    | Persoa a persoa       | Desembarque dos clubs.                           | Utilización de varios puntos de desembarque: rampas, praias.                                      |
| Durante | Outros       | Contacto    | Superficie simultánea | Ubicación do público durante a regata.           | O público permanecerá no mesmo lugar durante a regata, con mascarilla.                            |

## TABOA DE RECOLLIDA DE SITUACIÓNS DE POTENCIAL CONTAXIO LIGA GALEGA **REMO OLÍMPICO**

| Momento | Axentes      | Transmisión | Tipo                  | Descrición   | Medidas  |
|---------|--------------|-------------|-----------------------|--|--|
| Despois | Staff Propio | Aéreo       | Espazo asignado       | Saída do palco de árbitros.                          | Saída escalonada e respectando a distancia de seguridade ata abandonar o lugar.      |
| Despois | Staff Propio | Aéreo       | Espazo asignado       | Desembarque do barco de autoridades.                 | Saída escalonada e respectando a distancia de seguridade ata abandonar o lugar.      |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Persoa a persoa       | Desembarque do barco de autoridades.                 | Saída do lugar evitando os saúdos con contacto.                                      |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Material secuencial   | Folla de tempos e acta de regata.                    | Eliminar a transmisión de papel, informatizalo a través de ferramentas electrónicas. |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Superficie secuencial | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas. | Desinfectar con xel o utilitario ao final de cada uso.                               |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Material simultáneo   | Recollida de de palcos e equipo de son.              | Lavar as mans ao principio e final da montaxe.                                       |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Material simultáneo   | Recollida de de palcos e equipo de son.              | Desinfectar as mesas, cadeiras e equipo de son ao finalizar montaxe.                 |
| Despois | Staff Propio | Aéreo       | Espazo secuencial     | Recollida de de palcos e equipo de son.              | Utilizar mascarillas durante o proceso de montaxe.                                   |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Material simultáneo   | Balizaxe do campo de regatas. Recollida de boias     | Utilizar mascarillas durante a balizaxe.   |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Material simultáneo   | Balizaxe do campo de regatas. Recollida de boias     | Lavar as mans antes e despois da balizaxe.   |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Superficie simultánea | Balizaxe do campo de regatas. Recollida de boias     | Manter a distancia de seguridade de 2m.  |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Material secuencial   | Recollida e entrega de lonas publicitarias           | Desinfectar todo o material publicitario antes de entregalo ao seguinte club.        |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Material secuencial   | Recollida de vallas e cintas.                        | Utilizar guantes para a recollida destes elementos.                                  |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Superficie secuencial | Transporte en vehículo á competición                 | Utilizar máscarillas durante o transporte.   |
| Despois | Staff Propio | Aéreo       | Espazo asignado       | Transporte en vehículo á competición                 | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.                                 |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Superficie secuencial | Transporte en vehículo á competición                 | Utilizar máscarillas durante o transporte.   |
| Despois | Staff Propio | Aéreo       | Espazo asignado       | Transporte en vehículo á competición                 | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.                                 |
| Despois | Deportistas  | Contacto    | Persoa a persoa       | Volta ao lugar de remolques e furgóns.               | Evitar os saúdos entre deportistas de diferentes clubs ao termo da regata.           |
| Despois | Deportistas  | Aéreo       | Persoa a persoa       | Volta ao lugar de remolques e furgóns.               | Ir directamente ao lugar acotado a cada club ao termo da regata.                     |
| Despois | Deportistas  | Contacto    | Superficie secuencial | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas. | Desinfectar con xel o utilitario ao final de cada uso.                               |
| Despois | Deportistas  | Contacto    | Superficie secuencial | Transporte en vehículo á competición                 | Utilizar máscarillas durante o transporte.   |
| Despois | Deportistas  | Aéreo       | Espazo asignado       | Transporte en vehículo á competición                 | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.                                 |
| Despois | Deportistas  | Contacto    | Superficie secuencial | Transporte en vehículo á competición                 | Utilizar máscarillas durante o transporte.   |
| Despois | Deportistas  | Aéreo       | Espazo asignado       | Transporte en vehículo á competición                 | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.                                 |
| Despois | Outros       | Aéreo       | Espazo asignado       | Saída do público da regata.                          | Saída escalonada e respectando a distancia de seguridade ata abandonar o lugar.      |
| Despois | Outros       | Contacto    | Persoa a persoa       | Saída do público da regata.                          | Saída do lugar evitando os saúdos con contacto.                                      |

TÁBOA DE RECOLLIDA DE SITUACIÓNS DE POTENCIAL CONTAXIO EN BANCO FIXO

| MOMENTO | AXENTES      | TRANSMISIÓN | TIPO                      | DESCRIPCIÓN   | ¿PÓDESE EVITAR OU APLICAR TRATAMIENTO? | MEDIDAS   |
|---------|--------------|-------------|---------------------------|---|--|---|
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | SUPERFICIE SECUENCIAL     | Transporte en vehículo á competición                  | SI                                     | Utilizar máscarillas durante o transporte.  |
| ANTES   | STAFF PROPIO | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Transporte en vehículo á competición                  | SI                                     | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.  |
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | SUPERFICIE SECUENCIAL     | Transporte en vehículo á competición                  | SI                                     | Utilizar máscarillas durante o transporte.  |
| ANTES   | STAFF PROPIO | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Transporte en vehículo á competición                  | SI                                     | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.  |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | SUPERFICIE SECUENCIAL     | Transporte en vehículo á competición                  | SI                                     | Utilizar máscarillas durante o transporte.  |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Transporte en vehículo á competición                  | SI                                     | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.  |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | SUPERFICIE SECUENCIAL     | Transporte en vehículo á competición                  | SI                                     | Utilizar máscarillas durante o transporte.  |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Transporte en vehículo á competición                  | SI                                     | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.  |
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SIMULTÁNEO       | Balizaxe do campo de regatas. Colocación boias        | SI                                     | Utilizar mascarillas durante a balizaxe.  |
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SIMULTÁNEO       | Balizaxe do campo de regatas. Colocación boias        | SI                                     | Lavar as mans antes e despois da balizaxe.  |
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SIMULTÁNEO       | Balizaxe do campo de regatas. Colocación boias        | SI                                     | Suprimir as estachas, non colocar estachas nas boias.                                       |
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | SUPERFICIE SIMULTÁNEA     | Balizaxe do campo de regatas. Colocación boias        | SI                                     | Manter a distancia de seguridade de 2m.   |
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SECUENCIAL       | Colocacións de lonas publicitarias                    | SI                                     | Desinfectar todo o material publicitario antes da colocación de lonas.                      |
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SECUENCIAL       | Instalación de vallas e cintas.                       | SI                                     | Utilizar guantes para a colocación destes elementos.  |
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SIMULTÁNEO       | Instalación de palcos e equipo de son.                | SI                                     | Lavar as mans ao principio e final da montaxe.  |
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SIMULTÁNEO       | Instalación de palcos e equipo de son.                | SI                                     | Desinfectar as mesas, cadeiras e equipo de son ao finalizar montaxe.                        |
| ANTES   | STAFF PROPIO | AÉREO       | ESPAZO SECUENCIAL         | Instalación de palcos e equipo de son.                | SI                                     | Utilizar mascarillas durante o proceso de montaxe.  |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Ubicación dos remolques e furgóns dos clubs no lugar. | SI                                     | Delimitar con vallas, cinta e lona co escudo do club cada zona.                             |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | AÉREO       | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Ubicación dos remolques e furgóns dos clubs no lugar. | SI                                     | Os deportistas deberán permanecer na zona acotada ata o comezo da actividade.               |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Ubicación dos remolques e furgóns dos clubs no lugar. | SI                                     | Separación de 4-5m entre os espazos acotados para os clubs.                                 |
| ANTES   | STAFF PROPIO | AÉREO       | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Toma de temperatura.                                  | SI                                     | O persoal de ambulancia deberá tomar a temperatura dos deportistas na súa zona acotada.     |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | AÉREO       | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Toma de temperatura.                                  | SI                                     | O persoal de ambulancia deberá tomar a temperatura dos deportistas na súa zona acotada.     |
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL ALTERNO          | Manipulación dos remos e traíñeira.                   | SI                                     | Desinfección do material previo inicio da regata.   |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | MATERIAL ALTERNO          | Manipulación dos remos e traíñeira.                   | SI                                     | Desinfección do material previo inicio da regata. Cada remeiro terá un remo intransferible. |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Tráfico de deportistas no lugar de regata.            | SI                                     | Restringir a mobilidade dos deportistas polo lugar de regata.                               |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | AÉREO       | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Tráfico de deportistas no lugar de regata.            | SI                                     | Restringir a mobilidade dos deportistas polo lugar de regata.                               |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Contacto entre deportistas á hora de cambiarse.       | SI                                     | Eliminar o procedemento de cambio de roupa nos vestiarios.                                  |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | SUPERFICIE SIMULTÁNEA     | Contacto coa superficie dos vestiarios.               | SI                                     | Eliminar o procedemento de cambio de roupa nos vestiarios.                                  |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | SUPERFICIE SECUENCIAL     | Contacto coa superficie dos vestiarios.               | SI                                     | Eliminar o procedemento de cambio de roupa nos vestiarios.                                  |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Ubicación dos deportistas nun mesmo espazo cerrado.   | SI                                     | Eliminar o procedemento de cambio de roupa nos vestiarios.                                  |
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | SUPERFICIE SECUENCIAL     | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas.  | SI                                     | Desinfectar con xel o utilitario ao final de cada uso.                                      |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | SUPERFICIE SECUENCIAL     | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas.  | SI                                     | Desinfectar con xel o utilitario ao final de cada uso.                                      |
| ANTES   | OUTROS       | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Ubicación de público nos portos.                      | SI                                     | Delimitar espazos con vallas e cinta segundo o grupo máximo permitido.                      |
| ANTES   | OUTROS       | AÉREO       | ESPAZO SECUENCIAL         | Ubicación de público nos portos.                      | SI                                     | Uso obrigatorio de mascarillas entre o público.   |
| ANTES   | OUTROS       | AÉREO       | ESPAZO SECUENCIAL         | Acceso e saída do público nos portos.                 | SI                                     | Delimitar o acceso e saída con vallas e cinta. Cartel informativo 2m distancia.             |
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | SUPERFICIE SIMULTÁNEA     | Celebración de reunión delegados.                     | SI                                     | Suprimir a reunión de delegados. Sorteio e información por ferramenta dixital.              |
| ANTES   | STAFF PROPIO | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Celebración de reunión delegados.                     | SI                                     | Suprimir a reunión de delegados. Sorteio e información por ferramenta dixital.              |
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Pesaxe de patróns en báscula.                         | SI                                     | Distancia mínima de 2m entre o árbitro e os patróns.  |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | MATERIAL SECUENCIAL       | Pesaxe de patróns en báscula.                         | SI                                     | Desinfección con xel da báscula de patróns despois de cada uso.                             |
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Pesaxe de embarcacións en báscula.                    | SI                                     | Distancia mínima de 2m entre o árbitro e as tripulacións.                                   |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | MATERIAL SECUENCIAL       | Pesaxe de embarcacións en báscula.                    | SI                                     | Desinfección con spray desinfectante da roda ou corchera da báscula tras cada uso.          |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | AÉREO       | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Quecemento dos deportistas.                           | SI                                     | Uso de mascarillas durante o quecemento en terra. Ou separación mínima de 2m.               |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | AÉREO       | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Actividade física dos deportistas reservas.           | SI                                     | Suprimir a posibilidade de actividade física entre remeiros de diferentes clubs.            |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | ALIMENTOS   | ALIMENTOS E BEBIDAS       | Compartir líquidos ou sólidos comestibles.            | SI                                     | As bebidas e comidas deberán ser únicos e intransferibles de cada deportista.               |
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Control de embarque.                                  | SI                                     | Uso de mascarilla durante o control de embarque. Ou separación mínima de 2m.                |
| ANTES   | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Control de embarque.                                  | SI                                     | Entrada secuencia dos clubs, por quendas, a realizar o control de embarque.                 |
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Embarque e disposición do árbitro de mar.             | SI                                     | Uso de mascarilla do árbitro e patrón. Ou separación mínima de 2m.                          |
| ANTES   | STAFF PROPIO | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Embarque e disposición do árbitro de mar.             | SI                                     | Uso de mascarilla do árbitro e patrón. Ou separación mínima de 2m.                          |
| ANTES   | STAFF PROPIO | AÉREO       | SUPERFICIE SIMULTÁNEA     | Ubicación de delegados e árbitros nos palcos.         | SI                                     | Utilizar mascarillas no palco de delegados e árbitros.                                      |
| ANTES   | STAFF PROPIO | CONTACTO    | SUPERFICIE SIMULTÁNEA     | Ubicación de delegados e árbitros nos palcos.         | SI                                     | Separación de polo menos 1,5m entre as cadeiras.  |

## TÁBOA DE RECOLLIDA DE SITUACIÓNS DE POTENCIAL CONTAXIO EN BANCO FIXO

| MOMENTO | AXENTES      | TRANSMISIÓN | TIPO                      | DESCRIPCIÓN                                      | ¿PÓDESE EVITAR OU APLICAR TRATAMENTO? | MEDIDAS   |
|---------|--------------|-------------|---------------------------|--|---------------------------------------|---|
| DURANTE | OUTROS       | CONTACTO    | SUPERFICIE SIMULTÁNEA     | Ubicación do público durante a regata.           | SI                                    | O público permanecerá no mesmo lugar durante a regata, con mascarilla.                            |
| DURANTE | OUTROS       | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Ubicación do público durante a regata.           | SI                                    | O público permanecerá no mesmo lugar durante a regata, con mascarilla.                            |
| DURANTE | STAFF PROPIO | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Ubicación dos árbitros no palco.                 | SI                                    | Os árbitros estarán separados a unha distancia mínima de 1,5m entre si, con mascarilla.           |
| DURANTE | STAFF PROPIO | AÉREO       | MATERIAL SECUENCIAL       | Utilización do material de arbitraje.            | SI                                    | Os árbitros terán cadanseu material intransferible e previamente desinfectado.                    |
| DURANTE | STAFF PROPIO | ALIMENTOS   | ALIMENTOS E BEBIDAS       | Bebidas do palco.                                | SI                                    | Tanto os árbitros, delegados como persoal laboral terán a súa propia bebida intransferible.       |
| DURANTE | STAFF PROPIO | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Ubicación delegados e persoal laboral no palco.  | SI                                    | Estarán separados a unha distancia mínima de 1,5m entre si, inmóviles e con mascarilla.           |
| DURANTE | DEPORTISTAS  | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Disposición dos remeiros na traiñeira.           | NON                                   | Disposición dos 14 deportistas a remar na traiñeira de 12m.                                       |
| DURANTE | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | MATERIAL ALTERNO          | Utilización da estacha das boias na saída.       | SI                                    | Suprimir o uso de etachas para as saídas das regatas.   |
| DURANTE | STAFF PROPIO | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Actividade do árbitro de mar.                    | SI                                    | Uso de mascarilla do árbitro e patrón. Ou separación mínima de 2m.                                |
| DURANTE | STAFF PROPIO | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Actividade do árbitro de mar.                    | SI                                    | Uso de mascarilla do árbitro e patrón. Ou separación mínima de 2m.                                |
| DURANTE | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SECUENCIAL       | Compartir tempos de regata por medio das follas. | SI                                    | A folla de regata de cada delegado é única e intransferible. Non será entregada polo organizador. |
| DURANTE | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SECUENCIAL       | Toma de tempos oficial.                          | SI                                    | A folla de tempos de regata oficial dos árbitros non se compartirá. Subirase telemáticamente.     |
| DURANTE | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SECUENCIAL       | Micrófono do persoal laboral.                    | SI                                    | Os micrófonos de árbitros e speaker serán únicos e intransferibles.                               |
| DURANTE | STAFF PROPIO | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Barco de autoridades.                            | SI                                    | Limitar o aforo do barco de autoridades ao 50%. Uso de mascarillas dos tripulantes.               |
| DURANTE | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Subida do patrón ao barco de autoridades.        | SI                                    | Suprimir a subida do patrón e o saúdo de mans.  |
| DURANTE | STAFF PROPIO | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Subida do patrón ao barco de autoridades.        | SI                                    | Suprimir a subida do patrón e o saúdo de mans.  |
| DURANTE | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | MATERIAL SECUENCIAL       | Entrega de Bandeira e maillot.                   | SI                                    | Entrega de bandeira e maillot (coa bolsa) desinfectados dende o barco á traiñeira.                |
| DURANTE | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SECUENCIAL       | Entrega de Bandeira e maillot.                   | SI                                    | Entrega de bandeira e maillot (coa bolsa) desinfectados dende o barco á traiñeira.                |
| DURANTE | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Desembarque dos clubs.                           | SI                                    | Desembarque secuenciado dos clubs, máximo tempo para desembarcar tres minutos.                    |
| DURANTE | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Desembarque dos clubs.                           | SI                                    | Utilización de varios puntos de desembarque: rampas, praias.                                      |

TÁBOA DE RECOLLIDA DE SITUACIÓNS DE POTENCIAL CONTAXIO EN BANCO FIXO

| MOMENTO | AXENTES      | TRANSMISIÓN | TIPO                      | DESCRIBIÓN   | ¿PÓDESE EVITAR OU APLICAR TRATAMIENTO? | MEDIDAS  |
|---------|--------------|-------------|---------------------------|--|--|--|
| DESPOIS | STAFF PROPIO | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Saída do palco de árbitros.                          | SI                                     | Saída escalonada e respectando a distancia de seguridade ata abandonar o lugar.      |
| DESPOIS | STAFF PROPIO | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Saída do palco de delegados.                         | SI                                     | Saída escalonada e respectando a distancia de seguridade ata abandonar o lugar.      |
| DESPOIS | OUTROS       | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Saída do público da regata.                          | SI                                     | Saída escalonada e respectando a distancia de seguridade ata abandonar o lugar.      |
| DESPOIS | OUTROS       | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Saída do público da regata.                          | SI                                     | Saída do lugar evitando os saúdos con contacto.                                      |
| DESPOIS | STAFF PROPIO | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Desembarque do barco de autoridades.                 | SI                                     | Saída escalonada e respectando a distancia de seguridade ata abandonar o lugar.      |
| DESPOIS | STAFF PROPIO | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Desembarque do barco de autoridades.                 | SI                                     | Saída do lugar evitando os saúdos con contacto.                                      |
| DESPOIS | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SECUENCIAL       | Folla de tempos e acta de regata.                    | SI                                     | Eliminar a transmisión de papel, informatizalo a través de ferramentas electrónicas. |
| DESPOIS | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Volta ao lugar de remolques e furgóns.               | SI                                     | Evitar os saúdos entre deportistas de diferentes clubs ao termo da regata.           |
| DESPOIS | DEPORTISTAS  | AÉREO       | PERSOA A PERSOA (DIRECTO) | Volta ao lugar de remolques e furgóns.               | SI                                     | Ir directamente ao lugar acotado a cada club ao termo da regata.                     |
| DESPOIS | STAFF PROPIO | CONTACTO    | SUPERFICIE SECUENCIAL     | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas. | SI                                     | Desinfectar con xel o utilitario ao final de cada uso.                               |
| DESPOIS | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | SUPERFICIE SECUENCIAL     | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas. | SI                                     | Desinfectar con xel o utilitario ao final de cada uso.                               |
| DESPOIS | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SIMULTÁNEO       | Recollida de de palcos e equipo de son.              | SI                                     | Lavar as mans ao principio e final da montaxe.                                       |
| DESPOIS | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SIMULTÁNEO       | Recollida de de palcos e equipo de son.              | SI                                     | Desinfectar as mesas, cadeiras e equipo de son ao finalizar montaxe.                 |
| DESPOIS | STAFF PROPIO | AÉREO       | ESPAZO SECUENCIAL         | Recollida de de palcos e equipo de son.              | SI                                     | Utilizar mascarillas durante o proceso de montaxe.                                   |
| DESPOIS | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SIMULTÁNEO       | Balizaxe do campo de regatas. Recollida de boias     | SI                                     | Utilizar mascarillas durante a balizaxe.   |
| DESPOIS | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SIMULTÁNEO       | Balizaxe do campo de regatas. Recollida de boias     | SI                                     | Lavar as mans antes e despois da balizaxe.   |
| DESPOIS | STAFF PROPIO | CONTACTO    | SUPERFICIE SIMULTÁNEA     | Balizaxe do campo de regatas. Recollida de boias     | SI                                     | Manter a distancia de seguridade de 2m.  |
| DESPOIS | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SECUENCIAL       | Recollida e entrega de lonas publicitarias           | SI                                     | Desinfectar todo o material publicitario antes de entregalo ao seguinte club.        |
| DESPOIS | STAFF PROPIO | CONTACTO    | MATERIAL SECUENCIAL       | Recollida de vallas e cintas.                        | SI                                     | Utilizar guantes para a recollida destes elementos.                                  |
| DESPOIS | STAFF PROPIO | CONTACTO    | SUPERFICIE SECUENCIAL     | Transporte en vehículo á competición                 | SI                                     | Utilizar máscarillas durante o transporte.   |
| DESPOIS | STAFF PROPIO | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Transporte en vehículo á competición                 | SI                                     | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.                                 |
| DESPOIS | STAFF PROPIO | CONTACTO    | SUPERFICIE SECUENCIAL     | Transporte en vehículo á competición                 | SI                                     | Utilizar máscarillas durante o transporte.   |
| DESPOIS | STAFF PROPIO | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Transporte en vehículo á competición                 | SI                                     | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.                                 |
| DESPOIS | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | SUPERFICIE SECUENCIAL     | Transporte en vehículo á competición                 | SI                                     | Utilizar máscarillas durante o transporte.   |
| DESPOIS | DEPORTISTAS  | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Transporte en vehículo á competición                 | SI                                     | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.                                 |
| DESPOIS | DEPORTISTAS  | CONTACTO    | SUPERFICIE SECUENCIAL     | Transporte en vehículo á competición                 | SI                                     | Utilizar máscarillas durante o transporte.   |
| DESPOIS | DEPORTISTAS  | AÉREO       | ESPAZO ASIGNADO           | Transporte en vehículo á competición                 | SI                                     | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.                                 |

## TABOIA DE RECOLLIDA DE SITUACIÓNS DE POTENCIAL CONTAXIO LIGA GALEGA REMO MAR

| Momento | Axentes           | Transmisión | Tipo                  | Descrición  | Medidas  |
|---------|-------------------|-------------|-----------------------|---|--|
| Antes   | Staff/depostistas | Contacto    | Superficie secuencial | Transporte en vehiculo a competición                  | Utilizar mascarillas durante o transporte  |
| Antes   | Staff/depostistas | Aéreo       | Espazo asignado       | Transporte en vehiculo a competición                  | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.   |
| Antes   | Staff Propio      | Contacto    | Material simultaneo   | Balizaxe do campo de regatas. Colocación boias        | Utilizar mascarillas durante a balizaxe.   |
| Antes   | Staff Propio      | Contacto    | Material simultaneo   | Balizaxe do campo de regatas. Colocación boias        | Lavar as mans antes e despois da balizaxe.   |
| Antes   | Staff Propio      | Contacto    | Superficie simultanea | Balizaxe do campo de regatas. Colocación boias        | Manter a distancia de seguridade de 2m. Sempre que non se poida, uso de mascarilla   |
| Antes   | Staff Propio      | Contacto    | Material secuencial   | Colocacións de lonas publicitarias                    | Lavar as máis e desinfectar antes e despois da colocación do material.   |
| Antes   | Staff Propio      | Contacto    | Material secuencial   | Instalación de vallas e cintas.                       | Lavar as máis e desinfectar antes e despois da colocación do material.   |
| Antes   | Staff Propio      | Contacto    | Material simultaneo   | Instalación de carpas e equipo de son.                | Lavar as mans ao principio e final da montaxe.   |
| Antes   | Staff Propio      | Contacto    | Material simultaneo   | Instalación de carpas e equipo de son.                | Desinfectar as mesas, cadeiras e equipo de son ao finalizar montaxe.   |
| Antes   | Staff Propio      | Aéreo       | Espazo secuencial     | Instalación de palcos e equipo de son.                | Utilizar mascarillas durante o proceso de montaxe.   |
| Antes   | Staff Propio      | Aéreo       | Persoa a persoa       | Toma temperatura jueces                               | Un responsable toma temperatura a los jueces   |
| Antes   | Deportistas       | Aéreo       | Persoa a persoa       | Toma de temperatura.                                  | Cada Club entregará unha declaración Xurada o coordinador de seguridade onde recolla que todos os seus deportistas tiñan unha temperatura inferior a 37,5°C o saír do club.  |
| Antes   | Staff/depostistas | Contacto    | Material simultaneo   | Carga e descarga de material deportivo dos remolques  | Desinfección do material previo inicio da regata. Desinfección de mans antes e despois da manipulación con solución hidroalcohólica.   |
| Antes   | Staff/depostistas | Contacto    | Material Simultaneo   | Montaxe embarcacións                                  | Desinfección anterior e posterior ó montaxe.   |
| Antes   | Deportistas/staff | Aéreo       | Persoa a persoa       | Carga e montaxe embarcacións                          | Uso de mascarilla.   |
| Antes   | Staff Propio      | Contacto    | Superficie secuencial | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas.  | Persoa destinada a limpeza e desinfección dos servizos sanitarios antes do comenzo da actividade.  |
| Antes   | Staff Propio      | Contacto    | Superficie simultanea | Celebración de reunión delegados e reunión Seguridade | A reunión de delegados será suprimida. A charla de seguridade será grabada e enviada os clubs con un mínimo de dous días de antelación a regata para que a poidan facer chegar os seus deportistas e técnicos. Toda a comunicación entre clubs e organización na regata será mediante whatsapp. (habrá igualmente una carpa de organización para emerxencias). |
| Antes   | Staff/depostistas | Contacto    | Persoa a persoa       | Pesaxe de timonéis en báscula.                        | Distancia mínima de 2m entre o árbitro e os timoneis.  |
| Antes   | Staff/depostistas | Contacto    | Persoa a persoa       | Pesaxe de embarcacións en báscula.                    | Distancia mínima de 2m entre o árbitro e as tripulacións.  |
| Antes   | Staff Propio      | Contacto    | Persoa a persoa       | Ubicación dos remolques e furgóns dos clubs no lugar. | diferentes clubs.  |
| Antes   | Deportistas       | Aéreo       | Persoa a persoa       | Ubicación dos remolques e furgóns dos clubs no lugar. | Os deportistas deberán permanecer na zona acotada ata o comezo da actividade.  |
| Antes   | Deportistas       | Contacto    | Persoa a persoa       | Ubicación dos remolques e furgóns dos clubs no lugar. | acotados para os clubs.  |
| Antes   | Deportistas       | Contacto    | Persoa a persoa       | Tráfico de deportistas no lugar de regata.            | se debe Restrinxir a mobilidade dos deportistas polo lugar de regata.  |
| Antes   | Deportistas       | Contacto    | Persoa a persoa       | Contacto entre deportistas á hora de cambiarse.       | Eliminar o procedemento de cambio de roupa nos vestiarios, ou gardar a distancia de 1,5m   |
| Antes   | Deportistas       | Contacto    | Superficie simultanea | Contacto coa superficie dos vestiarios.               | Eliminar o procedemento de cambio de roupa nos vestiarios, ou gardar a distancia de 1,5m   |
| Antes   | Deportistas       | Aéreo       | Espazo asignado       | Ubicación dos deportistas nun mesmo espazo cerrado.   | Eliminar o procedemento de cambio de roupa nos vestiarios, ou gardar a distancia de 1,5m   |
| Antes   | Deportistas       | Contacto    | Superficie secuencial | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas.  | Lavar mans y desinfectarlas con hidroalcohol a entrada e saída dos aseos.  |
| Antes   | Deportistas       | Contacto    | Material secuencial   | Pesaxe de timonéis en báscula.                        | Separación mínima de 2 metros ou uso de mascarilla.  |
| Antes   | Deportistas       | Contacto    | Material secuencial   | Pesaxe de embarcacións en báscula.                    | Separación mínima de 2 metros ou uso de mascarilla.  |
| Antes   | Deportistas       | Aéreo       | Persoa a persoa       | Quecemento dos deportistas.                           | Uso de mascarillas durante o quecemento en terra. Ou separación mínima de 2m.  |
| Antes   | Deportistas       | Aéreo       | Persoa a persoa       | Actividade física dos deportistas reservas.           | Suprimir a posibilidade de actividade física entre remeiros de diferentes clubs.   |
| Antes   | Deportistas       | Alimentos   | Alimentos e bebidas   | Compartir líquidos ou sólidos comestibles.            | As bebidas e comidas deberán ser únicos e intransferibles de cada deportista.  |
| Antes   | Deportistas       | Contacto    | Persoa a persoa       | Control de embarque.                                  | Entrada secuencia dos clubs, por quendas, a realizar o control de embarque.  |
| Antes   | utros             | Aereo       | Persoa a persoa       | coinciden.  | momento de competir).  |
| Antes   | Staff             | Aereo       | Persoa a persoa       | Recollida de abituallamento e camiseta Regata         | carpa da organización.   |
| Antes   | Staff             | Aereo       | Material              | Recollida de abituallamento e camiseta Regata         | Desinfección de mans con solución hidroalcohólica antes da recollida das bolsas  |
| Antes   | Staff Propio      | Aereo       | Material secuencial   | Embarcacións aluguer                                  | Desinfección de todas as embarcacións e remos antes de comezar a competición.  |



**TABOA DE RECOLLIDA DE SITUACIÓNS DE POTENCIAL CONTAXIO LIGA GALEGA REMO MAR**

| Momento | Axentes                         | Transmisión | Tipo                  | Descrición   | Medidas  |
|---------|---------------------------------|-------------|-----------------------|--|--|
| Durante | Staff Propio                    | Contacto    | Persoa a persoa       | Ubicación dos árbitros no palco.                     | Os árbitros estarán separados a unha distancia mínima de 1,5m entre si, con mascarilla.  |
| Durante | Staff Propio                    | Aéreo       | Material secuencial   | Utilización do material de arbitraje.                | Os árbitros terán cadanseu material intransferible e previamente desinfectado.   |
| Durante | Staff Propio                    | Contacto    | Persoa a persoa       | Actividade do árbitro de mar.                        | Uso de mascarilla do árbitro e patrón. Ou separación mínima de 2m.   |
| Durante | Staff Propio                    | Contacto    | Material secuencial   | Compartir tempos de regata por medio das follas.     | A folla de regata de cada delegado é única e intransferible. Non será entregata polo organizador.  |
| Durante | Staff Propio                    | Contacto    | Material secuencial   | Toma de tempos oficial.                              | A folla de tempos de regata oficial dos árbitros non se compartirá. Subirase telemáticamente.  |
| Durante | Staff Propio                    | Contacto    | Material secuencial   | Micrófono do persoal laboral.                        | Os micrófonos de árbitros e speaker serán únicos e intransferibles.  |
| Durante | Staff Propio                    | Contacto    | Superficie secuencial | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas. | Persoa destinada a limpeza e desinfección dos servizos sanitarios de forma continuada durante a competición. Axustando a frecuencia de limpeza ó número de usuarios da instalación. Fará especial fincapé na desinfección de pomos de portas, cisterna e outras zonas de contacto frecuente. |
| Durante | Deportistas/Staff Propio/Outros | Contacto    | Superficie secuencial | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas. | Lavado de mans e desinfección con solución hidroalcohólica a entrada e saída da instalación.   |
| Durante | Staff Propio                    | Aereo       | Material secuencial   | Entrega e recollida embarcacións aluguer             | Lavado Desinfección de mans con solución hidroalcohólica antes e despois da recollida.Desinfección remos, carros, vias e portantes da embarcación.   |
| Durante | Staff Propio                    | Aereo       | Persoa a persoa       | Entrega e recollida embarcacións aluguer             | Lavado Desinfección de mans con solución hidroalcohólica antes e despois da recollida.Desinfección remos, carros, vias e portantes da embarcación.   |
| Durante | Staff/Deportistas               | Aereo       | Material secuencial   | Entrega e recollida embarcacións aluguer             | Lavado Desinfección de mans con solución hidroalcohólica antes e despois da recollida.Desinfección remos, carros, vias e portantes da embarcación.   |
| Durante | Staff/Deportistas               | Aereo       | Persoa a persoa       | Entrega e recollida embarcacións aluguer             | Uso de mascarilla durante o control de embarque. Chamada por megafonía para ir a recoller a embarcación.   |
| Durante | Staff/Deportistas               | Contacto    | Persoa a persoa       | Control de embarque.                                 | Uso de mascarilla durante o control de embarque. Os embarques se farán por mangas e previa chamada dos deportistas por megafonía.  |
| Durante | Staff                           | Contacto    | Persoa a persoa       | Embarque e disposición do árbitro de mar.            | Uso de mascarilla do árbitro e patrón. Ou separación mínima de 2m.   |
| Durante | Staff Propio                    | Aéreo       | Espazo asignado       | Embarque e disposición do árbitro de mar.            | Uso de mascarilla do árbitro e patrón. Ou separación mínima de 2m.   |
| Durante | Deportistas                     | Aéreo       | Espazo asignado       | Disposición dos remeiros na embarcación.             | Disposición dos deportistas a remar dependendo do tipo de embarcación.   |
| Durante | Deportistas                     | Contacto    | Persoa a persoa       | Desembarque dos clubs.                               | Desembarque por mangas e gardando as distancias de seguridade entre embarcacións. O deportistas poráse a mascarilla antes de proceder o desembarque. Sé a chegada é en terra poderán por a mascarilla despois da entrada en meta.  |
| Durante | Staff                           | Contacto    | Persoa a persoa       | Desembarque dos clubs.                               | Uso de mascarilla durante a recepción e entrega de barcos e asistencia ó embarque.   |
| Durante | Outros                          | Contacto    | Superficie simultánea | Ubicación do público durante a regata.               | seguridade.  |
| Durante | Deportistas                     | Contacto    | Persoa a persoa       | Contacto entre persoas de diferentes clubs           | circule polo Campo de Regatas se fará uso de mascarilla.   |

**TABOA DE RECOLLIDA DE SITUACIÓNS DE POTENCIAL CONTAXIO LIGA GALEGA REMO MAR**

| Momento | Axentes      | Transmisión | Tipo                  | Descrición   | Medidas   |
|---------|--------------|-------------|-----------------------|--|---|
| Despois | Staff Propio | Aéreo       | Espazo asignado       | Saída do palco de árbitros.                          | Saída escalonada e respectando a distancia de seguridade ata abandonar o lugar.               |
| Despois | Staff Propio | Aéreo       | Espazo asignado       | Desembarque do barco de autoridades.                 | Saída escalonada e respectando a distancia de seguridade ata abandonar o lugar.               |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Persoa a persoa       | Desembarque do barco de autoridades.                 | Saída do lugar evitando os saúdos con contacto.   |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Material secuencial   | Folla de tempos e acta de regata.                    | Eliminar a transmisión de papel, informatizalo a través de ferramentas electrónicas.          |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Superficie secuencial | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas. | Limpeza final e desinfección das instalacións dos servizos sanitarios.                        |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Material simultáneo   | Recollida de de Carpas e equipo de son.              | Lavar as mans ao principio e final da montaxe.  |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Material simultáneo   | Recollida de de Carpas e equipo de son.              | Desinfectar as mesas, cadeiras e equipo de son ao finalizar montaxe.                          |
| Despois | Staff Propio | Aéreo       | Espazo secuencial     | Recollida de de palcos e equipo de son.              | Utilizar mascarillas durante o proceso de montaxe.  |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Persoa a persoa       | Balizaxe do campo de regatas. Recollida de boias     | Utilizar mascarillas durante a retirada do balizaxe ou distancia de 2 mts entre persoas       |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Material simultáneo   | Balizaxe do campo de regatas. Recollida de boias     | Lavar as mans antes e despois da balizaxe.  |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Superficie simultánea | Balizaxe do campo de regatas. Recollida de boias     | Manter a distancia de seguridade de 2m.   |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Material secuencial   | Recollida de vallas e cintas.                        | Lavado e desinfección de mans antes e despois da recollida.                                   |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Superficie secuencial | Transporte en vehículo á competición                 | Utilizar máscarillas durante o transporte.  |
| Despois | Staff Propio | Aéreo       | Espazo asignado       | Transporte en vehículo á competición                 | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.  |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Superficie secuencial | Transporte en vehículo á competición                 | Utilizar máscarillas durante o transporte.  |
| Despois | Staff Propio | Aéreo       | Espazo asignado       | Transporte en vehículo á competición                 | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.  |
| Despois | Deportistas  | Contacto    | Persoa a persoa       | Volta ao lugar de remolques e furgóns.               | Evitar os saúdos entre deportistas de diferentes clubs ao termo da regata. Uso de mascarilla. |
| Despois | Deportistas  | Aéreo       | Persoa a persoa       | Volta ao lugar de remolques e furgóns.               | Ir directamente ao lugar acotado a cada club ao termo da regata.                              |
| Despois | Deportistas  | Contacto    | Superficie secuencial | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas. | Lavado e desinfección de mans a entrada e saída dos baños.                                    |
| Despois | Deportistas  | Contacto    | Superficie secuencial | Transporte en vehículo á competición                 | Utilizar máscarillas durante o transporte.  |
| Despois | Deportistas  | Aéreo       | Espazo asignado       | Transporte en vehículo á competición                 | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.  |
| Despois | Deportistas  | Contacto    | Superficie secuencial | Transporte en vehículo á competición                 | Utilizar máscarillas durante o transporte.  |
| Despois | Deportistas  | Aéreo       | Espazo asignado       | Transporte en vehículo á competición                 | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.  |
| Despois | Outros       | Aéreo       | Espazo asignado       | Saída do público da regata.                          | Saída escalonada e respectando a distancia de seguridade ata abandonar o lugar.               |
| Despois | Outros       | Contacto    | Persoa a persoa       | Saída do público da regata.                          | Saída do lugar evitando os saúdos con contacto.   |

## TABOIA DE RECOLLIDA DE SITUACIÓNS DE POTENCIAL CONTAXIO LIGA GALEGA REMO INDOOR

| Momento | Axentes                     | Transmisión | Tipo                  | Descrición  | Medidas  |
|---------|-----------------------------|-------------|-----------------------|---|--|
| Antes   | Staff/depostistas           | Contacto    | Superficie secuencial | Transporte en vehiculo a competición                              | Utilizar mascarillas durante o transporte  |
| Antes   | Staff/depostistas           | Aéreo       | Espazo asignado       | Transporte en vehiculo a competición                              | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.   |
| Antes   | Staff Propio                | Contacto    | Material secuencial   | Colocacións de lonas publicitarias                                | Lavar as máis e desinfectar antes e despois da colocación do material.   |
| Antes   | Staff Propio                | Contacto    | Material secuencial   | Instalación de vallas e cintas.                                   | Lavar as máis e desinfectar antes e despois da colocación do material.   |
| Antes   | Staff Propio                | Contacto    | Material simultaneo   | Instalación de carpas e equipo de son.                            | Lavar as mans ao principio e final da montaxe.   |
| Antes   | Staff Propio                | Contacto    | Material simultaneo   | Instalación de carpas e equipo de son.                            | Desinfectar as mesas, cadeiras e equipo de son ao finalizar montaxe.   |
| Antes   | Staff Propio                | Aéreo       | Espazo secuencial     | Instalación de palcos e equipo de son.                            | Utilizar mascarillas durante o proceso de montaxe.   |
| Antes   | Staff Propio                | Aéreo       | Persoa a persoa       | Toma temperatura jueces   | Un responsable toma temperatura a los jueces   |
| Antes   | Deportistas                 | Aéreo       | Persoa a persoa       | Toma de temperatura.  | Cada Club entregará unha declaración Xurada o coordinador de seguridade onde recolla que todos os seus deportistas tiñan unha temperatura inferior a 37,5°C o saír do club.                |
| Antes   | Staff/depostistas           | Contacto    | Material Simultaneo   | Montaxe remoergometros  | Desinfección anterior e posterior ó montaxe.   |
| Antes   | Staff Propio                | Contacto    | Superficie secuencial | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas.              | Persoa destinada a limpeza e desinfección dos servizos sanitarios antes do comezo da actividade.   |
| Antes   | Staff Propio                | Contacto    | Superficie simultanea | Celebración de reunión delegados e reunión Seguridade             | mínimo de dous días de antelación a regata para que a poidan facer chegar os seus deportistas e técnicos.  |
| Antes   | Deportistas                 | Aéreo       | Persoa a persoa       | Ubicación dos deportistas dos clubs na lugar reservado.           | Os deportistas deberán permanecer na zona acotada ata o comezo da actividade.  |
| Antes   | Deportistas                 | Contacto    | Persoa a persoa       | Ubicación dos deportistas dos clubs na lugar reservado.           | Manterse no lugar acotado para cada clube o maior tempo posible. Separación de 4-5m entre os espazos acotados para os clubs.   |
| Antes   | Deportistas                 | Contacto    | Persoa a persoa       | Tráfico de deportistas no lugar de regata.                        | o uso de mascarilla será obrigatorio no pabellon. Só se quitará dentro da zona quecemento e competición. Ademais se debe Restrinxir a mobilidade dos deportistas polo lugar de quecemento. |
| Antes   | Deportistas                 | Contacto    | Persoa a persoa       | Contacto entre deportistas á hora de cambiarse.                   | Eliminar o procedemento de cambio de roupa nos vestiarios, ou gardar a distancia de 1,5m   |
| Antes   | Deportistas                 | Contacto    | Superficie simultanea | Contacto coa superficie dos vestiarios.                           | Eliminar o procedemento de cambio de roupa nos vestiarios, ou gardar a distancia de 1,5m   |
| Antes   | Deportistas                 | Aéreo       | Espazo asignado       | Ubicación dos deportistas nun mesmo espazo cerrado.               | Eliminar o procedemento de cambio de roupa nos vestiarios, ou gardar a distancia de 1,5m   |
| Antes   | Deportistas                 | Contacto    | Superficie secuencial | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas.              | Lavar mans y desinfectarlas con hidroalcohol a entrada e saída dos aseos.  |
| Antes   | Deportistas                 | Contacto    | Material secuencial   | Desinfectar os ergometros usados na tanda anterior                | Separación mínima de 2 metros ou uso de mascarilla e desinfectar os ergometros   |
| Antes   | Deportistas                 | Aéreo       | Persoa a persoa       | Quecemento dos deportistas.                                       | Uso de mascarillas durante o quecemento en terra. Ou separación mínima de 2m.  |
| Antes   | Deportistas                 | Aéreo       | Persoa a persoa       | Actividade física dos deportistas reservas.                       | Suprimir a posibilidade de actividade física entre remeiros de diferentes clubs.   |
| Antes   | Deportistas                 | Alimentos   | Alimentos e bebidas   | Compartir líquidos ou sólidos comestibles.                        | As bebidas e comidas deberán ser únicos e intransferibles de cada deportista.  |
| Antes   | Deportistas                 | Contacto    | Persoa a persoa       | Control de entrada para competir.                                 | Entrada secuencia dos deportistas, por quendas, a realizar o control.  |
| Antes   | Staff/depostistas/ou outros | Aereo       | Persoa a persoa       | Saudos o chegar o clube con xente que fai moito que no coinciden. | Intentase limitar os contactos. Uso obligatoria de mascarilla durante toda a xornada (excepto no momento de competir).   |
| Antes   | Staff                       | Aereo       | Persoa a persoa       | Recollida de abituallamento                                       | Recollerá só o delegado do clube previa chamada por megafonía para evitar acumulación de persoas na carpa da organización.   |
| Antes   | Staff                       | Aereo       | Material              | Recollida de abituallamento                                       | Desinfección de mans con solución hidroalcoholica antes da recollida das bolsas  |
| Antes   | Staff/depostistas/ou outros | Contacto    | Persoa a persoa       | Contacto entre deportistas , staff, público                       | Colocar indicadores para zona entrada na tribuna e para saída da tribuna. Non se pode entrar e saír pola mesma zona.   |

## TABOIA DE RECOLLIDA DE SITUACIÓNS DE POTENCIAL CONTAXIO LIGA GALEGA **REMO INDOOR**

| Momento | Axentes                         | Transmisión | Tipo                  | Descrición   | Medidas  |
|---------|---------------------------------|-------------|-----------------------|--|--|
| Durante | Staff Propio                    | Contacto    | Persoa a persoa       | Ubicación dos árbitros                               | Os árbitros estarán separados a unha distancia mínima de 1,5m entre si, con mascarilla.  |
| Durante | Staff Propio                    | Aéreo       | Material secuencial   | Utilización do material de arbitraje.                | Os árbitros terán cadanseu material intransferible e previamente desinfectado.   |
| Durante | Staff Propio                    | Contacto    | Material secuencial   | Compartir tempos de regata por medio das follas.     | A folla de regata de cada delegado é única e intransferible. Non será entregada polo organizador.  |
| Durante | Staff Propio                    | Contacto    | Material secuencial   | Toma de tempos oficial.                              | A folla de tempos de regata oficial dos árbitros non se compartirá. Subirase telemáticamente.  |
| Durante | Staff Propio                    | Contacto    | Material secuencial   | Micrófono do persoal laboral.                        | Os micrófonos de árbitros e speaker serán únicos e intransferibles.  |
| Durante | Staff Propio                    | Contacto    | Superficie secuencial | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas. | Persoa destinada a limpeza e desinfección dos servizos sanitarios de forma continuada durante a competición. Axustando a frecuencia de limpeza ó número de usuarios da instalación. Fará especial fincapé na desinfección de pomos de portas, cisterna e outras zonas de contacto frecuente. |
| Durante | Deportistas/Staff Propio/Outros | Contacto    | Superficie secuencial | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas. | Lavado de mans e desinfección con solución hidroalcohólica a entrada e saída da instalación.   |
| Durante | Staff Propio                    | Aereo       | Material secuencial   | Uso do remoergómetro para quecemento                 | Lavado Desinfección de mans con solución hidroalcohólica antes e despois da recollida.Desinfección mangos, carros, vias do remoergómetro.  |
| Durante | Staff Propio                    | Aereo       | Persoa a persoa       | Uso do remoergómetro para quecemento                 | Lavado Desinfección de mans con solución hidroalcohólica antes e despois da recollida.Desinfección mangos, carros, vias do remoergómetro.  |
| Durante | Staff/Deportistas               | Aereo       | Material secuencial   | Entrega remoergómetro despois da proba               | Lavado Desinfección de mans con solución hidroalcohólica antes e despois da entrega.Desinfección mangos, carros, vias do remoergómetro.  |
| Durante | Staff/Deportistas               | Contacto    | Persoa a persoa       | Control de entrada na zona quecemento e competición. | Uso de mascarilla durante o control de entrada. As entradas se farán por mangas e previa chamada dos deportistas por megafonía.  |
| Durante | Staff                           | Contacto    | Persoa a persoa       | Embarque e disposición do árbitro.                   | Uso de mascarilla do árbitro. Ou separación mínima de 2m.  |
| Durante | Staff Propio                    | Aéreo       | Espazo asignado       | Embarque e disposición do árbitro.                   | Uso de mascarilla do árbitro e patrón. Ou separación mínima de 2m.   |
| Durante | Deportistas                     | Aéreo       | Espazo asignado       | Disposición dos remeiros nos remoergómetros.         | Disposición dos deportistas a remar no remoergómetro respetando unha distancia de 2m entre os aparatos.  |
| Durante | Deportistas                     | Contacto    | Persoa a persoa       | Saída dos deportistas despois de acabar a proba.     | Saída por mangas e gardando as distancias de seguridade entre os deportistas. O deportistas poráse a mascarilla acabando a proba.  |
| Durante | Staff                           | Contacto    | Persoa a persoa       | Saída dos deportistas despois de acabar a proba.     | Uso de mascarilla durante a saída dos deportistas.   |
| Durante | Outros                          | Contacto    | Superficie simultánea | Ubicación do público durante a competición.          | O público permanecerá no mesmo lugar durante a competición asignado de antemán e ben sinalado, con mascarilla ou mantendo a distancia de seguridade.   |
| Durante | Deportistas                     | Contacto    | Persoa a persoa       | Contacto entre persoas de diferentes clubs           | Intentar que os deportistas permanezcan o maior tempo posible na zona acotada para o seu club. Sempre que se circule polo Campo de Regatas se fará uso de mascarilla.  |

**TABOA DE RECOLLIDA DE SITUACIÓNS DE POTENCIAL CONTAXIO LIGA GALEGA REMO INDOOR**

| Momento | Axentes      | Transmisión | Tipo                  | Descrición   | Medidas   |
|---------|--------------|-------------|-----------------------|--|---|
| Despois | Staff Propio | Aéreo       | Espazo asignado       | Saída do palco de árbitros.                          | Saída escalonada e respectando a distancia de seguridade ata abandonar o lugar.               |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Persoa a persoa       | Saída das autoridades.                               | Saída do lugar evitando os saúdos con contacto.   |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Material secuencial   | Folla de tempos e acta de regata.                    | Eliminar a transmisión de papel, informatizalo a través de ferramentas electrónicas.          |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Superficie secuencial | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas. | Limpeza final e desinfección das instalacións dos servizos sanitarios.                        |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Material simultáneo   | Recollida de de paneles e equipo de son.             | Lavar as mans ao principio e final da montaxe.  |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Material simultáneo   | Recollida de de paneles e equipo de son.             | Desinfectar as mesas, cadeiras e equipo de son ao finalizar montaxe.                          |
| Despois | Staff Propio | Aéreo       | Espazo secuencial     | Recollida de de palcos e equipo de son.              | Utilizar mascarillas durante o proceso de montaxe.  |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Material secuencial   | Recollida de vallas e cintas.                        | Lavado e desinfección de mans antes e despois da recollida.                                   |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Superficie secuencial | Transporte en vehículo á competición                 | Utilizar máscarillas durante o transporte.  |
| Despois | Staff Propio | Aéreo       | Espazo asignado       | Transporte en vehículo á competición                 | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.  |
| Despois | Staff Propio | Contacto    | Superficie secuencial | Transporte en vehículo á competición                 | Utilizar máscarillas durante o transporte.  |
| Despois | Staff Propio | Aéreo       | Espazo asignado       | Transporte en vehículo á competición                 | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.  |
| Despois | Deportistas  | Contacto    | Persoa a persoa       | Volta ao lugar de autobuses e furgóns.               | Evitar os saúdos entre deportistas de diferentes clubs ao termo da regata. Uso de mascarilla. |
| Despois | Deportistas  | Aéreo       | Persoa a persoa       | Volta ao lugar de autobuses e furgóns.               | Ir directamente ao lugar acotado a cada club ao termo da regata.                              |
| Despois | Deportistas  | Contacto    | Superficie secuencial | Utilización dos baños para necesidades fisiolóxicas. | Lavado e desinfección de mans a entrada e saída dos baños.                                    |
| Despois | Deportistas  | Contacto    | Superficie secuencial | Transporte en vehículo á competición                 | Utilizar máscarillas durante o transporte.  |
| Despois | Deportistas  | Aéreo       | Espazo asignado       | Transporte en vehículo á competición                 | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.  |
| Despois | Deportistas  | Contacto    | Superficie secuencial | Transporte en vehículo á competición                 | Utilizar máscarillas durante o transporte.  |
| Despois | Deportistas  | Aéreo       | Espazo asignado       | Transporte en vehículo á competición                 | Adoptar a distancia pautada no interior do vehículo.  |
| Despois | Outros       | Aéreo       | Espazo asignado       | Saída do público da competición.                     | Saída escalonada e respectando a distancia de seguridade ata abandonar o lugar.               |
| Despois | Outros       | Contacto    | Persoa a persoa       | Saída do público da competición.                     | Saída do lugar evitando os saúdos con contacto.   |